

Demencia mitos y realidades

Dr. Alejandro Santos Leal



Que es la demencia?

- La demencia es un grupo de síntomas que afectan las habilidades sociales e intelectuales hasta afectar el funcionamiento diario de la persona.



Síntomas

- Perdida de la memoria.
- Dificultad para comunicarse.
- Problemas para aprender y recodar información nueva.
- Dificultad para planear y organizar.
- Dificultad para coordinar el movimiento.
- Cambios de la personalidad.
- Comportamiento inapropiado.
- Paranoia.
- Alucinaciones.



Que causa la demencia?

- La demencia es causada por muchas cosas y algunas como la enfermedad de Alzheimer ocurre por si mismas.



Riesgo para desarrollar demencia?

- Edad.
- Historia familiar.
- El uso de alcohol.
- Presión alta.
- Colesterol alto.
- Depresión.
- Diabetes.
- Fumar.



Que se puede espera de una persona con demencia?

- Las personas con demencia puede desarrollar varios problemas con el paso del tiempo.
- Generalmente se desarrollan problemas con la higiene, emocionales, nutrición y dificultad con el habla y tratamiento medico.



Que puedo espera de la visita al medico?

- Su medico puede pedirle que llene un cuestionario y puede hacerle un examen físico que incluya preguntas personales con referencia a su comportamiento, memoria y tareas cotidianas.



Que puedo hacer para ayudar?

- Mantenga un calendario.
- Mantenga una casa estable.
- Ponga horarios.
- Cree un plan para el futuro.



Mitos y realidades



Mitos y realidades

- Mito: La pérdida de la memoria es una parte natural del envejecimiento.
- Realidad: No la pérdida de la memoria es ahora vista como un síntoma de enfermedad y no es algo que suceda con la edad.



Mitos y realidades

- Mito: La demencia no mata.
- Realidad: La demencia no mata, como un ataque cardiaco o un accidente, pero lo hace lentamente mientras la memoria y habilidades de la persona se pierden.



Mitos y realidades

- Mito: Solo las personas viejas tienen demencia.
- Realidad: aun cuando es mas común en las personas viejas, personas tan jóvenes como 30 años pueden desarrollarla.



Mitos y realidades

- Mito: las personas con demencia son mas agresivas.
- Realidad: las personas con demencia no pueden controlar lo que hace y a veces no pueden reconocer a las personas a su alrededor.



Mitos y realidades

- Mito: Las personas con demencia se comportan de cierta manera por las experiencias negativas que tuvieron durante su vida.
- Realidad: las personas con demencia se cambian de comportamiento por la misma demencia no por lo que les haya pasado en su vida.



Mitos y realidades

- Mito: mi familia no tiene nada mal solo es floja o solo es testarudo.
- Realidad: las personas con demencia pierden la habilidad de comprender y la motivación de lo mismo así que eso las cambia.



Mitos y realidades

- Mito: esa persona esta loca.
- Realidad: la persona con demencia puede perder las inhibiciones y puede no comportarse de la manera que lo hacían antes.



Mitos y realidades

- Mito: las personas con demencia duermen mucho.
- Realidad: las personas con demencia normalmente están despiertas en el día y si duermen mucho pueden estar bajo muchos medicamentos, deprimidos o con malnutrición.



Mitos y realidades

- Mito: Esta borracho, por eso camina así.
- Realidad: las personas con demencia padecen de problemas de el balance, el habla y problemas para caminar esto los deja con mas riesgo de caerse.



Mitos y realidades

Mitos: ser olvidadizo es el primer signo de la demencia.

Realidad: El ser olvidadizo no quiere decir que usted tenga o vaya a tener demencia, a veces esto puede ser ocasionado por medicamentos o otros problemas médicos.



Mitos y realidades

- Mito: Las personas con demencia no se acuerdan de nada pero pueden aprender cosas nuevas.
- Realidad: no generalmente no pueden aprender cosas nuevas pero pueden recordar cosas viejas.



Mitos y realidades

- Mito: El habla bien eso quiere decir que no tiene demencia.
- Realidad: A veces la pérdida del lenguaje es mínima y no se puede reconocer fácilmente.



Mitos y realidades

- Mito: una vez que te dicen que tienes demencia no puedes tomar decisiones.
- Realidad: las personas con demencia pueden tomar decisiones dependiendo de que tan avanzada este la demencia.



Mitos y realidades

- Mito: La demencia se mejora y se puede curar.
- Realidad: A veces la demencia si se diagnostica de manera temprana y se trata se puede mejorar y a veces algunos tipos de demencia se puede revertir, pero demencias como Alzheimer y otras no tienen cura y solo hay tratamiento para mejorar los síntomas.



Gracias

